

**Gunnend** Leiderschap

Trainingen

# LUMEN

## BEGELEID ANDERS Organisatieontwikkeling van binnenuit

**We leven in een tijd van versnelling en verwarring.**

Organisaties staan onder druk: systemen piepen, mensen raken minder verbonden, hun betrokkenheid brokkelt af.

Veel leiders en professionals voelen het: wat we jarenlang deden, werkt niet meer. We zijn niet lui geworden. Ook is het niet zo dat mensen niet willen. Het komt omdat de realiteit fundamenteel is veranderd.

De wereld vraagt geen snellere antwoorden. Ze vraagt betere vragen. Ze vraagt om leiderschap dat durft te vertragen. Om organisaties die luisteren. Niet naar externe experts, maar naar hun eigen mensen.

**Lumen is ons antwoord.**

**Of je nu (project-) leider,  
manager, consultant of adviseur  
bent, met Lumen:**

Leer je de organisatie weer  
luisteren naar wat er speelt, zodat  
je ontwikkeling, verandering en  
groei soepel begeleidt. Zonder te  
forceren. Intervenieren zonder op  
te lossen. Ruimte te creëren  
zonder te dwalen.



We geloven dat échte  
ontwikkeling begint bij  
aanwezigheid.  
Bij het vermogen om te  
luisteren, te voelen, te  
spiegelen en te mobiliseren,  
met lichtheid én scherpte.  
Dat vraagt iets anders van jou  
als professional. Iets  
fundamenteelers dan weer een  
nieuw model.

**Lumen is een organisatieskill.  
Als je wil, kan iedereen het leren.**

## Het doel van de trainingen

Het benutten van de eigen wijsheid en het potentieel dat in de organisatie aanwezig is, zodat complexe opgaves door de eigen mensen -als gids - zelf kunnen worden begeleid.



# LUMEN



Door het volgen van de training ben je in staat om:

- Echt te luisteren, naar jezelf, de ander en de context
- Te begeleiden zonder te sturen, bewegen zonder over te nemen
- Te oefenen met het omzetten van reflectie in actie en borging
- Te ontdekken hoe je beweging brengt in complexe situaties, juist zonder pasklare antwoorden
- Jouw eigen stijl als gids te ontwikkelen; afgestemd op jouw praktijk

# OPBOUW TRAININGEN

## FUNDAMENT 2-DAAGSE

Een frisse start in de stad. Je verkent je mentale modellen, leert luisteren naar jezelf en de ander. We leggen het fundament onder de volledige Lumen-training: leren begint bij ervaren. De daaropvolgende dagen bouwen hier verdiepend op voort.

## MODULE 1 LUISTEREN (DAG 3)

Luisteren is de basis van beweging. Je leert verder verdiepen op luisteren. Via aandacht, stilte en scherpe oefeningen ontwikkel je je gevoeligheid voor wat er écht toe doet.

## MODULE 2 UITKRISTALLISEREN (DAG 4)

Je leert het verschil tussen ruis en essentie. Hoe breng je spanning onder woorden? Hoe ga je om met feedback die raakt én helpt? En hoe zet je jouw ervaring om in betekenis voor anderen?

## MODULE 3 MOBILISEREN (DAG 5)

Je onderzoekt hoe jij beweging op gang brengt. Je leert hoe je het psychologisch contract aanspreekt, eigenaarschap activeert en veranderenergie kanaliseert.

## MODULE 4 EXECUTIE & NAVIGEREN (DAG 6 & 7)

Je leert hoe je ruimte maakt voor het onverwachte. Hoe je vertrouwen houdt als het schuurt. Hoe je een veilige context creëert waarin teams zelf gaan bewegen. En hoe je je eigen stijl als gids bewaakt.

## INTERVISIE TERUGKOMDAG (OPTIONEEL)

Een paar weken later keren we terug. We delen ervaringen, verdiepen inzichten en scherpen ons vakmanschap aan. Je reflecteert op je interventies, ontwikkelstijl en impact als gids.

# DE TRAINERS



Remko de Beer is zenmeester en dialoogtrainer. Vanuit zijn jarenlange ervaring in zenmeditatie en zijn scholing in de dialoogtraditie begeleidt hij mensen en organisaties bij het ontwikkelen van een luisterende, onderzoekende houding. In zijn werk verbindt hij de stilte en aandacht van zen met de openheid en helderheid van het gezamenlijke gesprek, in de traditie van David Bohm. Zijn trainingen en begeleidingen nodigen uit tot verstilling, bewustwording en écht contact met jezelf, met de ander en met het geheel.



Sandra Timmerman combineert jarenlange ervaring als manager met haar rol als team- en dialoogbegeleider. Ze werkte in uiteenlopende organisaties en sectoren, waar ze steeds opnieuw de kracht van echte gesprekken en gedragen verandering ervoer. Als strategisch begeleider helpt ze teams en leiders om stil te staan, te reflecteren en vervolgens gericht in beweging te komen. Sandra brengt rust en scherpheid, verbindt mens en opgave en creëert ruimte voor eigenaarschap en ontwikkeling. Haar aanpak is diepgaand én praktisch, altijd mensgericht. Dialoog is haar middel, vertrouwen haar vertrekpunt.



Remko Sietsma is gedragskundige/ procesbegeleider en specialist op het gebied van ervaringsgericht leren. Hij ontwikkelt (inter-)actieve leerprogramma's die raken, activeren en beklifven. Hij werkt met professionals die verantwoordelijkheid nemen, willen groeien en open durven te zijn over hun eigen gedrag. Hij gebruikt zijn kennis en ervaring op het gebied van leren en ontwikkelen o.a. voor de training en begeleiding van de crisisteam van de nationale politie en tal van andere hulpdiensten. Teams die onder druk het beste uit zichzelf en uit anderen dienen te halen.



Michiel van der Vlist is een ervaren leider en veranderspecialist met een achtergrond in de financiële sector, overheid en zorg. Hij begeleidt mensen en organisaties bij ontwikkeling en beweging, altijd vanuit de vraag: wat is er écht nodig om samen verder te komen? Als oprichter van Skillz-Up helpt hij professionals groeien vanuit wie ze zijn. Zijn skills-gedreven aanpak verbindt menselijke inzichten met slimme data en versterkt duurzame inzetbaarheid en betrokkenheid. Michiel is auteur van Start met Wie, een gids voor leiders en organisaties die willen bouwen aan een nieuw, mensgericht verhaal.